

# FUNDAMENTACIÓN

**La rehabilitación del piso pélvico es un área dentro de la fisioterapia que se ocupa del abordaje de patologías del complejo abdomino-lumbo-pelviperineal.**

El incremento de la expectativa de vida en la población, genera una demanda creciente de atención sanitaria en los países en vías de desarrollo.

Se estima que una de cada tres mujeres en edad adulta padece de Incontinencia Urinaria. Pese a esta gran prevalencia, son patologías poco abordadas desde la Atención Primaria de la salud, sea porque se interroga poco, por vergüenza del paciente hacia su problemática, o por ser un tema tabú, dentro de nuestra sociedad.

Las disfunciones del suelo pélvico conllevan a un deterioro importante de la calidad de vida del paciente, afectando considerablemente su autoestima, sexualidad e interacción social.

Dentro del abordaje del suelo pélvico en esta especialidad veremos de una forma global la disfunción de la musculatura del piso pélvico -endo y exo pélvica que nunca actúan aisladamente- y de estructuras óseas, ligamentosas y miofasciales, logrando un abordaje integral de la patología, viendo como una sumatoria de patrones patológicos que conllevan a la presentación de un síntoma.

El abordaje de forma interdisciplinaria es de vital importancia para maximizar los resultados del tratamiento.

## Objetivo General

Adquirir los conocimientos y las habilidades necesarias para abordar desde la fisioterapia el diagnóstico y tratamiento de las patologías pelviperineales, obstétricas y del complejo abdomino-lumbo-pelvi-perineal tanto en el adulto como en el niño.

## Objetivos Específicos

- Conocer los fundamentos de la anatomía, neurofisiología, biomecánica y fisiopatología de la zona abdomino-pelvi-perineal y ano-rectal en estática y en dinámica.
- Dominar los tipos de patologías ginecológicas, urológicas, coloproctológicas, clasificación, clínica y tratamiento.
- Reconocer estas patologías en el aparato urinario y digestivo, para un correcto abordaje en su tratamiento.
- Determinar la implicancia de la Fisioterapia en el pre y post parto.
- Aplicar los protocolos de valoración funcional abdomino-perineales para una correcta evaluación del paciente.
- Determinar las técnicas de tratamiento para cada paciente en particular y adoptar un seguimiento.

# CONTENIDOS

## □ 1. Módulo I: Introducción a la rehabilitación de SP

- 1.1. Historia de la pelviperineología. Sokap.
- 1.2. Revisión de bases anatómicas y funcionales.
- 1.3. Estática y dinámica pélvica. CALPP.
- 1.4. Conformación de historia clínica.
- 1.5. Cuestionarios de calidad de vida y test validados.
  - Equipo interdisciplinario
- 1.6. Consentimiento informado. Aspectos legales.
- 1.7. Tejido conectivo y suelo pélvico.
- 1.8. Zoom sincrónico.

## □ 2. Módulo II: Fisioterapia Urológica/Uroginecológica

- 2.1. Neurofisiología de la micción.
- 2.2. Fisiopatología de disfunciones del suelo pélvico.
- 2.3. Diagnóstico y tratamiento médico.
- 2.4. Incontinencia urinaria.
- 2.5. Prolapso de órgano pélvico.
- 2.6. Vejiga hiperactiva.
- 2.7. Suelo Pérvico masculino
- 2.8. Evaluación y exploración funcional.
- 2.9. Entendiendo la Urodinamia.
- 2.10. Patología prostática. Diagnóstico y tratamiento médico.
- 2.11. Evaluación y Tratamiento fisioterapéutico
- 2.12. Casos clínicos.
- 2.13. Zoom sincrónico.

## □ 3. Módulo III: Fisioterapia Coloproctológica

- 3.1. Neurofisiología del sistema digestivo
- 3.2. Generalidades de las disfunciones coloproctológicas
- 3.3. Estudios funcionales para el correcto diagnóstico.
- 3.4. Constipación.
- 3.5. Anismo.
- 3.6. Incontinencia anal. Evaluación.
- 3.7. Incontinencia anal. Tratamiento.
- 3.8. Oasis.
- 3.9. Evaluación y Tratamiento fisioterapéutico.
- 3.10. Casos clínicos.
- 3.11. Zoom sincrónico.

**4. Módulo IV: Práctica Presencial.**

**5. Módulo V: Dolor/ Sexualidad**

- 5.1. Neurofisiología del dolor
- 5.2. Generalidades del DPC.
- 5.3. Endometriosis
- 5.4. Diagnóstico y tto médico/kinésico
- 5.5. Casos clínicos
- 5.6. Bases de la sexualidad.
- 5.7. Respuesta sexual normal
- 5.8. Disfunciones más frecuentes
- 5.9. ev y tto.
- 5.10. Casos clínicos
- 5.11. Zoom sincrónico

**6. Módulo VI: Fisioterapia Obstétrica**

- 6.1. Gestación. Fisioterapia en obstetricia.
- 6.2. Objetivos. Evaluación y abordaje de la embarazada.
- 6.3. Dolor Pélvico en el embarazo.
- 6.4. Embarazo y actividad física.
- 6.5. Suelo pélvico y parto.
- 6.6. Preparación psicofísica del parto.
- 6.7. Prevención del trauma perineal.
- 6.8. Parto dinámico.
- 6.9. Postparto. Evaluación y tratamiento.
- 6.10. Cicatrices.
- 6.11. Retorno al deporte.
- 6.12. Casos clínicos.
- 6.13. Zoom sincrónico

**7. Módulo VI: Fisioterapia Pediátrica/ Deporte y piso pélvico.**

- 7.1. Anamnesis.
- 7.2. Historia Clínica.
- 7.3. Cuestionarios y test validados.
- 7.4. Evaluación y tratamiento de disfunciones de suelo pélvico más frecuentes.
- 7.5. Enuresis, encopresis.
- 7.6. Ptes con Mielomeningocele.
- 7.7. Casos clínicos.
- 7.8. ¿Es buena la actividad física para el SP?
- 7.9. Gestión de PIA.

- 7.10. Deporte y piso pélvico.
- 7.11. Prevención de lesiones en el piso pélvico.
- 7.12. Síntomas y recursos terapeúticos.
- 7.13. Casos clínicos.
- 7.14. Zoom sincrónico.

## 8. Módulo VII: Recursos Fisioterapéuticos

- 8.1. Neuromodulación
- 8.2. Biofeedback
- 8.3. Radiofrecuencia
- 8.4. EMG
- 8.5. Ecografía
- 8.6. Terapia manual
- 8.7. Zoom sincrónico.

## 9. Módulo IX: Práctica presencial.

## 10. Módulo X: Exámen final sincrónico

### **DOCENTES A CARGO**

Lic. Vega, M. Guadalupe.

Lic. Lamiaux, Silvina

### **DOCENTES INVITADOS**

Lic. Ossa, Ana V.

Lic. Wickler, Martín.

Dr. Balmaceda, Rubén.

Lic. Bonanno, Silvana.

Lic. Granda, Virginia.

Dra. Saldivar, Daniela.

Dr. Del Longo, Javier.

Lic. Domenech, Romina.

Lic. Barrera, Verónica.

Dr. Pérez Junqueira, Sebastián.

Dr. Cobreros, Christian.

### **Programa sujeto a modificaciones**

Consultas al mail: **fisiokin.suelopelvico@gmail.com**